



# ECM OBBLIGATORI



KEEP  
CALM

&

ISCRIVITI AL  
COGEAPS

COMPILA IL DOSSIER  
FORMATIVO  
(30 crediti)

AUTOCERTIFICA  
FINO AL 20%  
DELL'OBBLIGO  
TRIENNALE COME  
AUTOFORMAZIONE



## **PREMESSA dell'autrice**

La presente pubblicazione, è articolata in una prima parte sintetica e pragmatica che intende guidare alla gestione autonoma della propria formazione attraverso l'acquisizione di nozioni di base inerenti il sistema stesso ed i siti istituzionali ad esso collegati e una seconda parte con le domande più comuni raccolte nel triennio in corso sul gruppo Facebook da me creato e amministrato.

Il sistema è dinamico e in continuo divenire per cui quanto qui esposto è valido sino al triennio in corso (2023-2025) ma potrebbe subire modifiche nel tempo sulle quali invito a tenersi costantemente aggiornati.

Note per l'uso: oltre ai link che trovate in azzurro, spesso cliccando sulle immagini sarà possibile accedere direttamente ai siti internet da cui le immagini sono tratte.



# Sommario

<b>IL SISTEMA ECM .....</b>	<b>4</b>
<b>OBBLIGO FORMATIVO.....</b>	<b>5</b>
<b>MODALITA' DI ACQUISIZIONE CREDITI: PARTECIPAZIONE A CORSI ACCREDITATI .....</b>	<b>6</b>
<b>MODALITA' DI ACQUISIZIONE CREDITI: FORMAZIONE INDIVIDUALE .....</b>	<b>8</b>
<b>AUTOFORMAZIONE.....</b>	<b>9</b>
<b>TUTORAGGIO INDIVIDUALE.....</b>	<b>10</b>
<b>PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE.....</b>	<b>11</b>
<b>CREDITI ESTERI .....</b>	<b>11</b>
<b>OBIETTIVI FORMATIVI E DOSSIER FORMATIVO INDIVIDUALE E DI GRUPPO .....</b>	<b>13</b>
<b>ESONERI.....</b>	<b>18</b>
<b>ESENZIONI.....</b>	<b>19</b>
<b>INSERIMENTO CORSI CHE NON RISULTANO SUL SITO DEL COGEAPS DEI TRIENNI 2014-16 E 2017-19.....</b>	<b>20</b>
<b>COME CONTROLLO LA MIA SITUAZIONE ECM.....</b>	<b>22</b>
<b>DOMANDE GENERALI.....</b>	<b>26</b>
<b>ESONERI/ESENZIONI .....</b>	<b>28</b>
<b>DOSSIER FORMATIVO.....</b>	<b>29</b>
<b>AUTOFORMAZIONE.....</b>	<b>29</b>
<b>DOMANDE DIVISE PER CARATTERISTICHE DEL PARTECIPANTE .....</b>	<b>30</b>
<b>DIPENDENTI PUBBLICI CON INIZIO CONTRATTO PRECEDENTE AL 2019 .....</b>	<b>30</b>
<b>SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA.....</b>	<b>31</b>
<b>DOCENTI UNIVERSITARI E DELLE SCUOLE DI PSICOTERAPIA .....</b>	<b>32</b>
<b>NEOISCRITTI.....</b>	<b>33</b>
<b>LEGISLAZIONE E VIDEO ESPLICATIVI .....</b>	<b>33</b>

## IL SISTEMA ECM

L'ECM è il processo attraverso il quale il professionista della salute si mantiene aggiornato per rispondere ai bisogni dei pazienti, alle esigenze del Servizio sanitario e al proprio sviluppo professionale.

L'avvio del Programma nazionale di ECM si ha nel 2002, dal 1° gennaio 2008 la gestione amministrativa del programma di ECM ed il supporto alla Commissione Nazionale per la Formazione Continua sono stati trasferiti all'Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali (**Agenas**).

Secondo quanto stabilito dall'Accordo Stato Regioni del 5 novembre 2009, il **Co.Ge.A.P.S.** è "l'organismo nazionale deputato alla gestione delle anagrafiche nazionali e territoriali, dei crediti ECM attribuiti ai professionisti che fanno capo agli Ordini, Collegi nonché le rispettive Federazioni nazionali e Associazioni professionali, consentendo a questi le relative funzioni di certificazione delle attività formative svolte".

**AGENAS:**

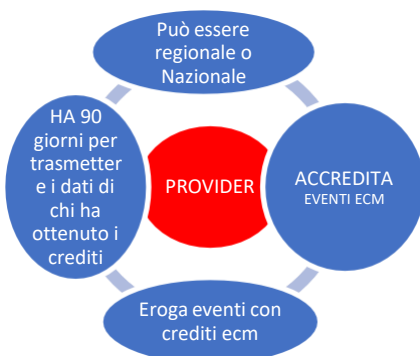
- Ospita la CNFC
- Accredita i Provider ECM
- Ospita la banca dati degli eventi ECM
- Ospita l'albo dei Provider
- Offre la possibilità di controllare gli eventi svolti (solo quelli accreditati da Provider Nazionali)

**CO.GE.A.P.S.**

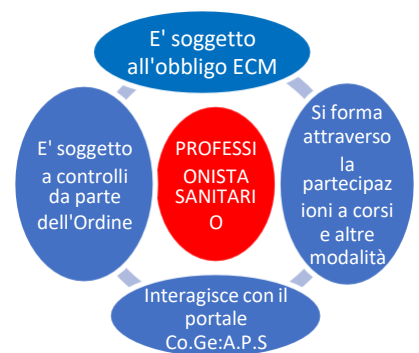
- Ha per oggetto: la gestione di una banca dati Nazionale dei crediti ECM acquisiti dai professionisti della Salute
- Permette di controllare la propria posizione rispetto all'obbligo formativo
- Permette l'inserimento di esoneri, esenzioni, formazione individuale, dossier formativo

**Ordini territoriali:**

- Certificano la regolarità della formazione di ogni iscritto (su richiesta) accedendo ai dati pubblicati sul sito del Co.Ge.A.P.S.
- Possono proporre modalità di autoformazione non previste dalla norma
- Possono diventare provider ECM
- Possono costruire Dossier Formativi di gruppo



TIPI DI PROVIDER		
ISTITUTI SCIENTIFICI	ISTITUTI CNR	UNIVERSITÀ
ORDINI	SOCIETÀ SCIENTIFICHE	FONDAZIONI
ENTI PRIVATI	ENTI PUBBLICI	CASE EDITRICIE



[Professione & Solidarietà](mailto:info@professioneesolidarieta.it)  
[info@professioneesolidarieta.it](mailto:info@professioneesolidarieta.it)  
 347.6921456  
 ECM per PSICOLOGI ed.2 del 09.01.2024

## OBBLIGO FORMATIVO



### RIDUZIONI:

**30 CREDITI PER CHI HA MATURATO NEL PRECEDENTE TRIENNIO TRA 121 E 150 CREDITI**

**20 CREDITI PER CHI RISPETTA ALMENO AL 70%IL DOSSIER FORMATIVO**

**15 CREDITI PER CHI HA MATURATO NEL PRECEDENTE TRIENNIO TRA 80 E 120 CREDITI**

[Professione & Solidarietà  
info@professioneesolidarieta.it](mailto:info@professioneesolidarieta.it)

---

Lo stabilisce la **CNFC** ed è di **150** crediti per il **triennio** in corso.

---

✎ Parte l'anno successivo all'anno di iscrizione all'Ordine, i crediti acquisiti prima non verranno conteggiati (per gli iscritti nel 2023 parte nel 2024)

---

✎ Per chi si sia iscritto all'Ordine prima del 2019 e non sia dipendente pubblico o convenzionato l'obbligo è scattato il 01 gennaio 2020

---

✎ L'obbligo è triennale, non ci sono limiti annui, si possono acquisire i crediti anche tutti nello stesso anno.

---

✎ L'obbligo è per tutti gli iscritti all'Ordine qualunque sia la loro condizione (liberi professionisti, inoccupati, dipendenti... salvo esoneri ed esenzioni previste).

---

✓ I trienni sono fissi, se l'obbligo parte nel secondo anno del triennio sarà di 100 crediti, se parte il secondo anno di 50 (se mi sono iscritta all'Ordine nel 2023 il mio obbligo scatta a gennaio 2024 ed è di 100 crediti)

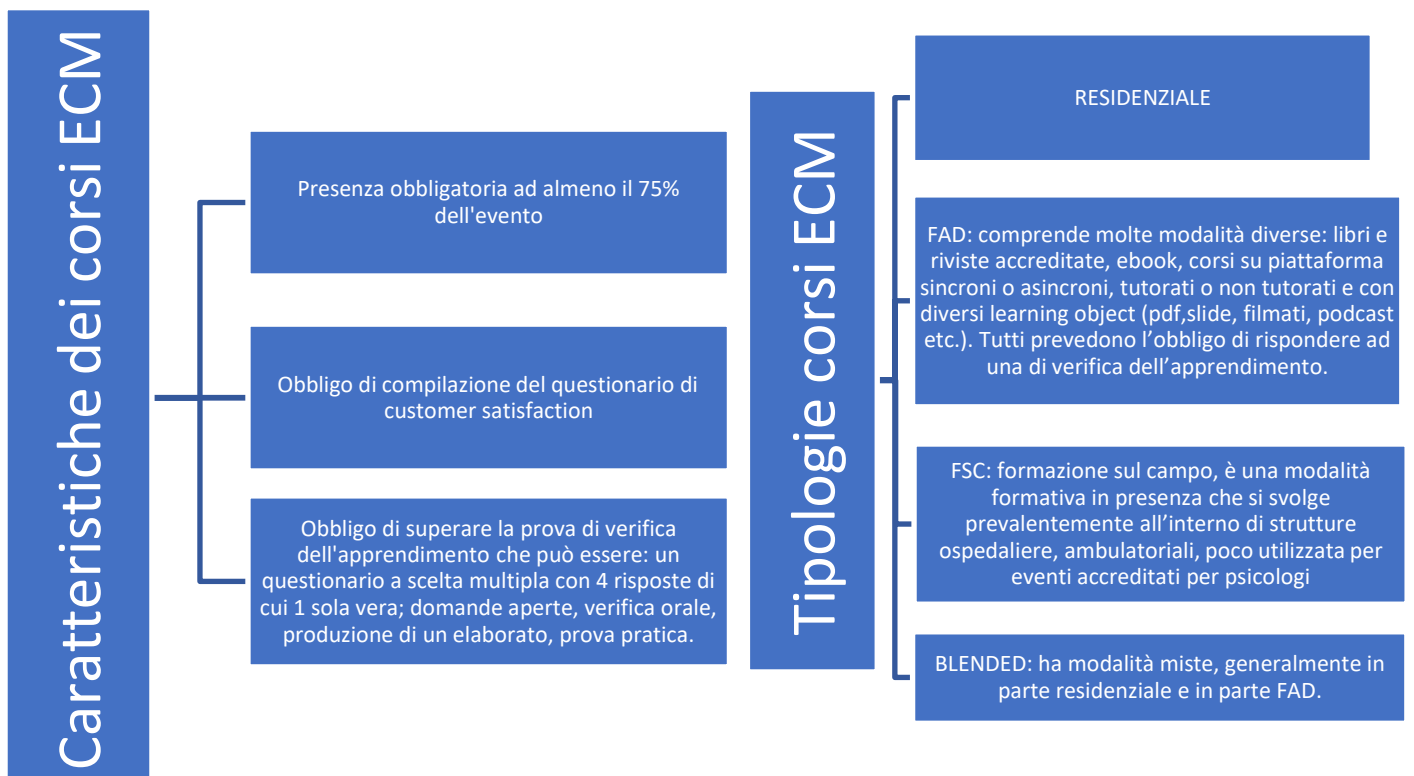
## MODALITA' DI ACQUISIZIONE CREDITI: PARTECIPAZIONE A CORSI ACCREDITATI

Almeno il **40%** dei crediti devono essere acquisiti in qualità di **discente** in tutte le possibili modalità previste (residenziale, FSC, fad, blended) di corsi accreditati ECM

Il restante **60%** dei crediti può essere acquisita nel ruolo di relatore, tutor e/o sotto forma di formazione individuale (non più del 20% in modalità autoformazione)

La totalità dei crediti **può** essere acquisita in qualità di discente

Non ci sono limiti annuali all'acquisizione di crediti, il limite è **triennale**



## DOVE SI TROVANO I CORSI ACCREDITATI ECM?

Sul sito: <https://ape.agenas.it/Tools/Eventi.aspx>

Come si può vedere è possibile ricercare i corsi attraverso una serie di parametri, è chiaramente necessario selezionare la professione **PSICOLOGO**.

Tra i parametri più interessanti ci sono poi:

**REGIONE** (solo per i corsi residenziali, blended o di FSC)

**TIPOLOGIA** (permette di ricercare eventi delle diverse 4 tipologie: Residenziale, FAD, FSC, Blended) - vedi nota 1

**COSTO-CREDITI:** è necessario mettere un fleg e si aprirà la barra a scorrimento che permetterà di selezionare il costo impostato nell'immagine come gratuito

**OBIETTIVO FORMATIVO:** per poter selezionare eventi coerenti con il dossier formativo

**NUMERO DI CREDITI:** si possono selezionare tramite una barra a scorrimento

Una volta trovato il corso che mi interessa sarà necessario rivolgersi alla mail o al numero di telefono della segreteria organizzativa per conoscere le modalità di iscrizione.

347.6921456

ECM per PSICOLOGI ed.1 del 29.01.2022

## DAL SITO DI AGENAS NON È POSSIBILE ISCRIVERSI DIRETTAMENTE AI CORSI!!!

### COME FACCIAMO A SAPERE SE UN PROVIDER È ACCREDITATO ECM?

A questo indirizzo trovo l'anagrafe dei Provider, posso cercarli per ragione sociale, tipologia e sede: <https://ape.agenas.it/Tools/Provider.aspx>

Se metto nella ragione sociale "Psicologi" trovo il provider CNOP e l'Ordine della Lombardia

Q Albo dei Provider nazionali la ricerca ha prodotto 2 Risultati

Ragione Sociale:  Regione della Sede Legale:

Tipologia Provider:

**CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI - CNOP**

ID Provider: 6367

Tipologia Provider: ORDINI E COLLEGI DELLE PROFESSIONI SANITARIE

Data aggiornamento dello stato: 12/11/2021

Sede Legale: ROMA (RM)

Stato Accreditamento: PROVVISORIO Tipo Formazione: RES, FAD

Segreteria Organizzativa - E-mail: [FORMAZIONE@PSY.IT](mailto:FORMAZIONE@PSY.IT) - Telefono: 0644290601

Professioni: psicologo

**ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA**

ID Provider: 4983

Tipologia Provider: ORDINI E COLLEGI DELLE PROFESSIONI SANITARIE

Data aggiornamento dello stato: 20/12/2018

Ricerca Avanzata

id provider:

tipologia erogazione:

stato accreditamento:

## MODALITA' DI ACQUISIZIONE CREDITI: FORMAZIONE INDIVIDUALE



AUTOFORMAZIONE

I crediti acquisibili con questa modalità sono al massimo **il 20% dell'obbligo formativo**, se l'obbligo diminuisce a causa di bonus, esoneri ed esenzioni diminuisce anche il numero di crediti attribuiti all'autoformazione.

Es. se l'obbligo è 150 crediti, max autoformazione 30 crediti; se l'obbligo scende a 120 per l'inserimento del dossier formativo, i crediti di autoformazione diventano 24.

La Determina della CNFC del 17/07/2013, al par. 5, definisce l'autoformazione "autoapprendimento derivante da attività di **lettura di riviste scientifiche, di capitoli di libri e di monografie** non preparati e distribuiti da provider accreditati ECM e privi di test di valutazione dell'apprendimento". Recentemente sono state riconosciute come attività di autoformazione per gli psicologi anche:

- Partecipazione a seminari, Webinar e corsi non organizzati da provider ECM su tematiche inerenti la professione;
- Partecipazione a sedute di intervizione e supervisione inter e intradisciplinari, individuali e/o di gruppo, non riconducibili a forme di supervisione rientranti nella formazione sul campo (accreditate attraverso provider);
- Partecipazione a sessioni di pratica individuale e di gruppo su tecniche validate (es. Esercizi di bioenergetica, pratiche di mindfulness, training autogeno, etc.);
- Analisi personale/psicoterapia individuale e di gruppo;
- Intervento al numero verde istituito dal Ministero della Salute a supporto della popolazione durante la pandemia Covid;
- Attività auto-organizzata da professionisti psicologi/psicoterapeuti e non riconducibile a forme di supervisione rientranti nella formazione sul campo (accreditate ECM).



L'attribuzione dei crediti a questa attività si basa su un criterio temporale, per cui **1 ora di impegno nell'attività corrisponde a 1 credito ECM**. Di conseguenza saranno valorizzabili come autoformazione al massimo 30 ore di impegno (ovvero 30 crediti) qualora l'obbligo formativo individuale corrisponda a 150 crediti.

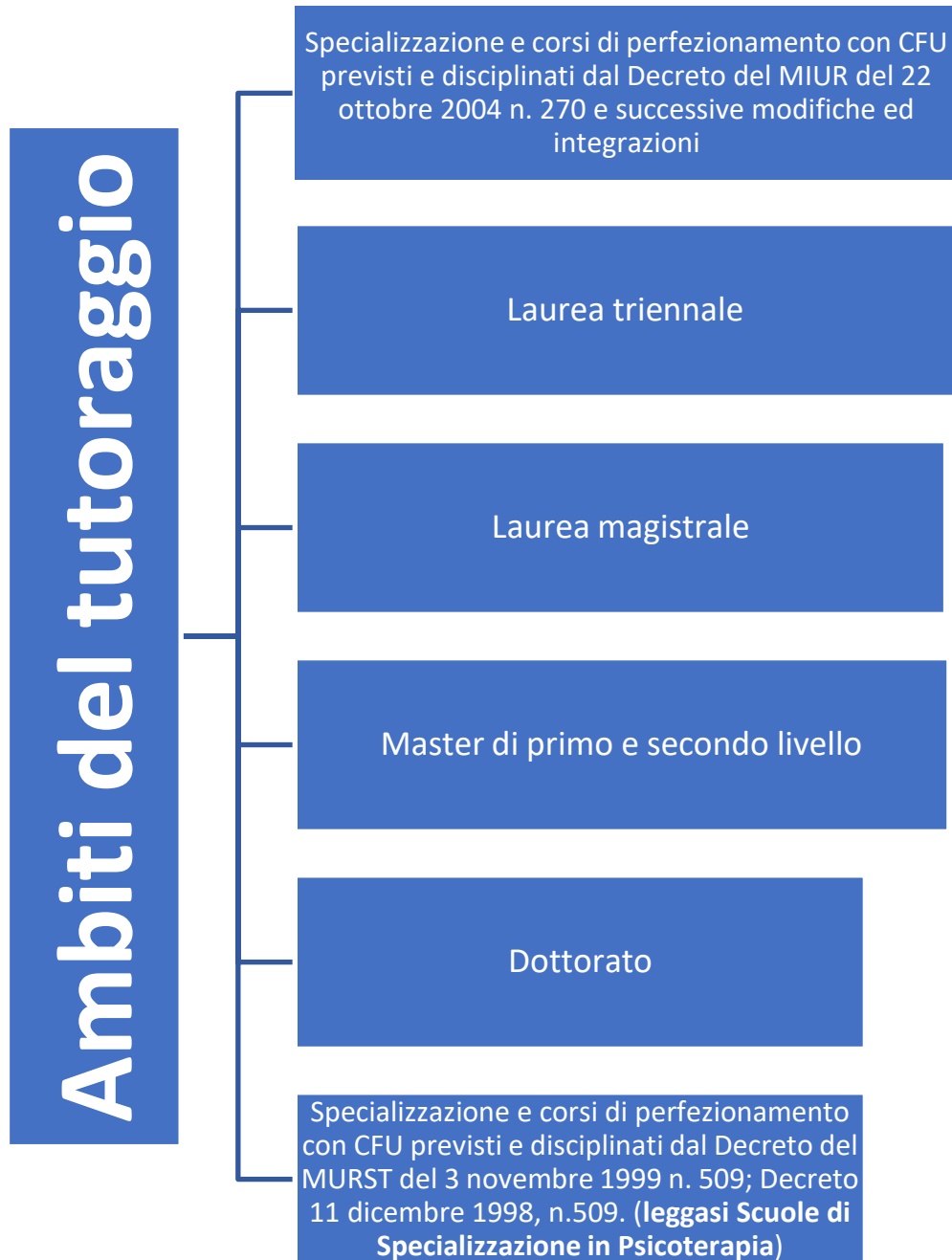
**Si possono inserire tutti i testi scientifici afferenti la psicologia e la psicoterapia in tutte le sue declinazioni**

**Riguardo il calcolo delle ore impiegate andrebbero inserite le ore reali. Ognuno ha i propri tempi di apprendimento, ci sono testi più semplici ed altri più complessi, per cui non esiste un calcolo standardizzato per il quale a tot pagine corrisponda un certo numero di ore.**

**[Qui la guida su come inserire l'autocertificazione per l'autoformazione](#)**

## TUTORAGGIO INDIVIDUALE

I professionisti sanitari che svolgono attività di tutoraggio individuale in ambito universitario maturano il diritto al riconoscimento di 1 credito formativo ogni 15 ore di attività.



### [Qui la guida su come inserire l'autocertificazione per il tutoraggio](#)

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

I professionisti sanitari autori di pubblicazioni scientifiche censite nelle banche dati internazionali [Scopus](#) e [Web of Science](#) / [Web of Knowledge](#) maturano il diritto al riconoscimento, per singola pubblicazione, di:

3 crediti (se primo nome  
ultimo nome)

1 credito (altro nome)



[CQui la guida su come inserire l'autocertificazione per le pubblicazioni](#)

## CREDITI ESTERI

È riconosciuto il 100% dei crediti formativi (qualora indicati), fino a un massimo di 50 crediti per ogni singola attività formativa non erogata da provider e svolta all'estero presso gli enti inseriti dalla CNFC nella [Lista degli Enti Esteri di Formazione](#) (LEEF)

Un Ente può essere inserito nella LEEF solo se:

Ha la propria sede principale nei paesi indicati dalla Delibera della CNFC del 25 ottobre 2018

È di comprovato rilievo internazionale

Ha come fine istituzionale la formazione, la ricerca o l'erogazione di prestazioni sanitarie

Non produce, commercializza, distribuisce o pubblicizza prodotti di interesse sanitario

Non è accreditato nell'ordinamento italiano come provider ECM

L'inserimento può avvenire anche su segnalazione o indicazione, motivata, di chiunque, ad esempio il professionista sanitario interessato o dall'Ente stesso, previa valutazione della CNFC che si avvale della valutazione della Sezione V.

La CNFC su indicazione della Sezione V, nell'esaminare le domande di valutazione di formazione individuale estera anche a distanza presentate dal professionista sanitario, potrà inserire autonomamente l'Ente erogante che risulti averne i requisiti nella lista LEEF (senza domanda da parte di alcuno) per facilitare l'inserimento.



Ad oggi, i paesi individuati dalla CNFC, su indicazione della Sezione V, sono quelli della [Delibera in materia di Attività ECM svolte all'estero](#) del 25/10/2018 (Arabia Saudita, Argentina, Australia, Brasile, Canada, Cina, Corea del Sud, Emirati Arabi Uniti, Giappone, India, Indonesia, Israele, Messico, Regno Unito, Repubblica di San Marino, Russia, Singapore, Stati Uniti, Sudafrica, Svizzera, Turchia e i 28 paesi aderenti all'Unione Europea).

## SOGGETTI CHE POSSONO PRESENTARE DOMANDA PER L'INSERIMENTO NEI LEEF

Ogni soggetto interessato può presentare la domanda di inserimento di un ente nella [Lista degli Enti Esteri di Formazione](#) (LEEF) (in costruzione) alla Commissione nazionale per la formazione continua. Soggetto interessato può essere:

- un Ente estero. La richiesta è presentata dal Legale Rappresentante all'indirizzo e-mail [ecm@agenas.it](mailto:ecm@agenas.it) compilando il [Modello della dichiarazione del Legale Rappresentante](#);
- un soggetto diverso dall'Ente estero. La richiesta è presentata dal soggetto interessato all'indirizzo e-mail [ecm@agenas.it](mailto:ecm@agenas.it)

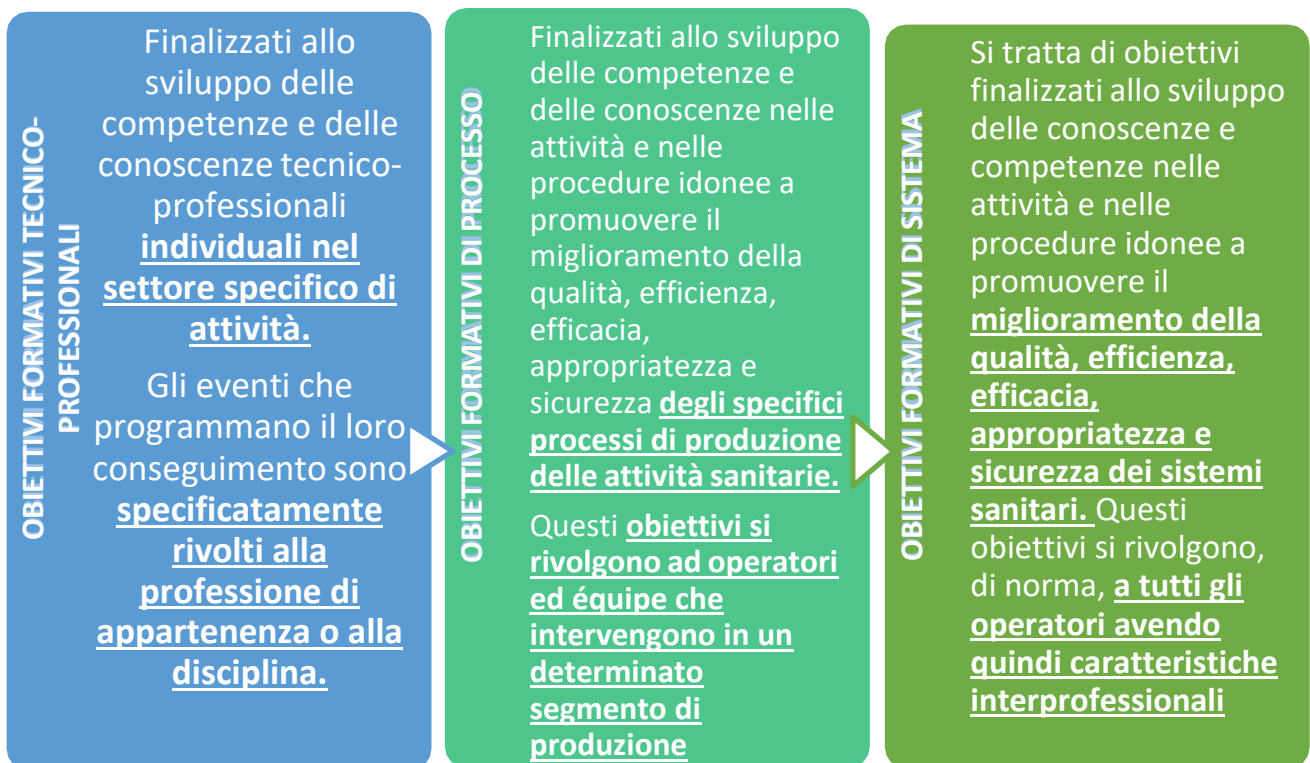
[Qui le indicazioni per la formazione individuale svolta all'estero presso enti non inseriti nella LEEF](#)

[Qui la guida su come inserire l'autocertificazione per i crediti esteri](#)

## OBIETTIVI FORMATIVI E DOSSIER FORMATIVO INDIVIDUALE E DI GRUPPO

Nell'ottica del sistema ECM le attività formative dovrebbero essere programmate e realizzate tenendo conto degli obiettivi formativi previsti come prioritari nel Programma nazionale ECM, nel [Piano sanitario nazionale](#) e nei Piani sanitari regionali e delle Province autonome di Trento e Bolzano.

La CNFC individua, in condivisione con il [CTR](#), gli [obiettivi formativi](#) tenendo conto dei [Livelli Essenziali di Assistenza](#), dei Piani sanitari regionali e delle linee guida di cui all'art. 3 del [d.l. n. 158/2012](#) convertito con modificazioni dalla [l. n. 189/2012](#), [legge 24/2017](#) ed altra normativa inerente gli obiettivi formativi e li inserisce in almeno una delle seguenti macroaree:



**Le tre aree mirano a formare le competenze del professionista nei diversi contesti in cui si trova ad operare.** I primi sono volti all'aggiornamento del professionista nella sua specifica materia (es. aggiornamenti sul trattamento delle tossicodipendenze), i secondi all'aggiornamento del professionista che opera insieme ad altri professionisti all'interno di una équipe (aggiornamenti trattamento delle tossicodipendenze nel SERD di Imola), gli ultimi all'aggiornamento del professionista che opera confrontandosi con professionisti di altri settori (aggiornamenti sulle modalità di trattamento di vari disturbi nelle ASL di Imola) .



Il **Dossier formativo** costituisce lo strumento attraverso il quale il **professionista sanitario programma e verifica il proprio percorso formativo** alla luce del suo profilo professionale e della propria posizione sia come singolo sia come soggetto che opera all'interno di gruppi professionali/strutture di appartenenza.

- Il dossier formativo di gruppo, per il singolo professionista deve intendersi realizzato al raggiungimento della percentuale di **coerenza di almeno il 70% tra quanto programmato e quanto realizzato**<sup>1</sup>.
- Il bonus previsto per la realizzazione del dossier formativo, sia individuale che di gruppo, è unico e non duplicabile per ogni dossier costruito o partecipato dal professionista sanitario.
- Nel caso di esonero o esenzione per l'intero triennio, il dossier viene considerato come non soddisfatto

Il **BONUS** quale riduzione dell'obbligo formativo del singolo professionista, è quantificato nella misura di **30 crediti formativi** se il professionista costruirà un dossier individuale o sarà parte di un dossier di gruppo costruito da un soggetto abilitato nel primo anno o nel secondo anno del corrente triennio.

Gli ulteriori **20 crediti di bonus** saranno assegnati nel triennio successivo rispetto a quello in cui si è costruito il dossier, qualora il dossier sia stato sviluppato nel rispetto dei principi di congruità e coerenza.

## Dossier formativo di gruppo

È l'espressione della coerenza dell'offerta formativa fruita in rapporto ai bisogni formativi di conoscenza rilevati in fase di analisi del fabbisogno e/o delle priorità definite dalle Aziende Sanitarie, dalle Università e dagli Ordini .

È un'opportunità per favorire nelle diverse organizzazioni uno strumento facilitante la programmazione e pianificazione professionale nei gruppi, nella logica di aumentarne l'integrazione professionale e la ricaduta formativa del gruppo a beneficio della salute della collettività.

Il professionista può aderire a molti dossier di gruppo per lo stesso triennio di riferimento (potrebbero essercene uno proposto dal CNOP, uno dell'Azienda Sanitaria, uno dell'Ordine Regionale...)

## Dossier formativo individuale

Viene compilato dal professionista che dovrà scegliere un massimo di 10 obiettivi suddivisi nelle tre aree.

È necessario selezionare almeno un obiettivo per ogni area

Ad ogni obiettivo selezionato va attribuito un peso (tra 10 e 80%)

La sua compilazione è facoltativa

Si può compilare nella propria area riservata sul sito [co.ge.a.p.s.](http://co.ge.a.p.s)

È compatibile e non alternativo a uno o più dossier formativi di gruppo

<sup>1</sup> Relativamente alle aree nelle quali si individuano gli obiettivi formativi di riferimento - pari ad almeno il 70% fra il dossier programmato e quello effettivamente realizzato (si rammenta che le percentuali di realizzazione di più dossier dello stesso professionista non sono cumulabili e quindi per ottenere il bonus di cui sotto è necessario il raggiungimento di tale requisito di coerenza in almeno un dossier formativo).



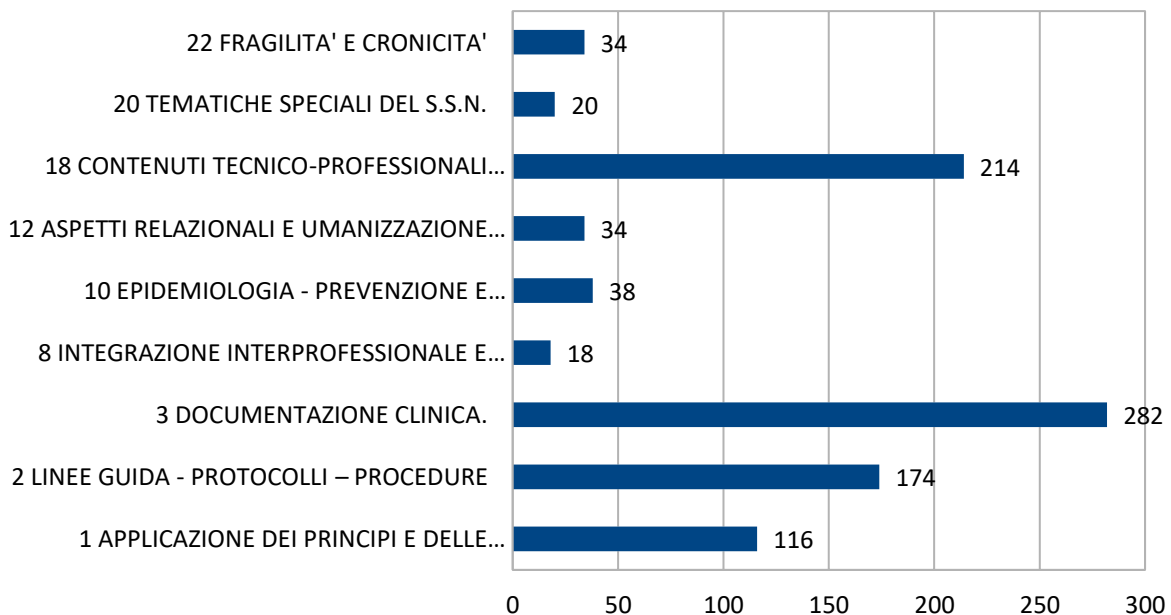
Facendo un esempio pratico: ho dichiarato di voler fare il 30% della formazione nell'area degli Obiettivi di processo, il 30% nell'area degli obiettivi di sistema e il 40% nell'area degli obiettivi tecnico professionali. Se alla fine del triennio avrò fatto il 50% nell'area degli obiettivi tecnico professionali e il 25% in ognuna delle altre aree il mio dossier formativo sarà considerato comunque coerente.

*Ma come facciamo a sapere se gli obiettivi formativi proposti corrispondono ad argomenti di nostro interesse?*

Ciò che suggerisco è andare a vedere nella banca dati ECM quali siano gli obiettivi formativi dichiarati dai provider dei corsi che abbiamo frequentato o che ci interesserebbe frequentare.

Per esempio, se andiamo sulla [banca dati ECM](#) e facciamo una ricerca selezionando la professione di psicologo, ad oggi, 10/01/22, emerge che nei prossimi 180 giorni in tutta Italia, si svolgeranno 1033 eventi di cui gli obiettivi formativi previsti da un maggior numero di eventi sono i seguenti:

#### DISTRIBUZIONE OBIETTIVI



Se ho dato molto peso nel mio dossier ad obiettivi per i quali l'offerta è molto bassa, avrò poche possibilità di coerenza, sebbene sia giusto ricordare che la coerenza viene valutata sulla base delle aree e non del singolo obiettivo.

Se ci occupiamo per esempio di tossicodipendenze, è probabile che il 70% dei corsi che ci interessano abbia come obiettivo il 22: "fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute



mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali” per cui attribuiremo all'area degli obiettivi tecnico professionali magari il 70% dando un peso minore alle altre due aree.

Per chi voglia approfondire, [qui](#) ho messo gli obiettivi nello specifico, **in rosso quelli selezionati dal CNOP per il dossier di gruppo inserito per tutti gli psicologi**, sotto alcuni esempi di corsi accreditati per psicologi attualmente presenti nel [db agen](#) con questi obiettivi.

**[Qui la guida su come inserire il dossier individuale](#)**

**Esempio di dossier individuale:**

Obiettivi formativi	Soglia crediti	Crediti ricono...
<b>Obiettivi tecnico professionali (50)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attivita' ultraspecialistica, ivi le malattie rare e la medicina di genere</li> <li>Fragilita' e cronicita' (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove poverta', tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali</li> <li>Tematiche speciali del SSN e/o SSR a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali</li> <li>Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali</li> <li>Argomenti di carattere generale: sanita' digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del SSN e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni tecnico-professionali</li> </ul>	60.00	60.50
<b>Obiettivi di Processo (30)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura</li> <li>Multiculturalita' e cultura dell'accoglienza nell' attivita' sanitaria, medicina relativa alle popolazioni migranti</li> <li>Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria</li> </ul>	36.00	22.90
<b>Obiettivi di sistema (20)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Linee guida - protocollo - procedura</li> <li>Argomenti di carattere generale: sanita' digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del SSN e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni di sistema</li> </ul>	24.00	3.60

In questo caso ho previsto che il 50% della mia formazione sarà nell’area degli obiettivi formativi tecnico-professionali, il 30% nell’area degli obiettivi di processo e il 20% nell’area degli obiettivi di sistema.

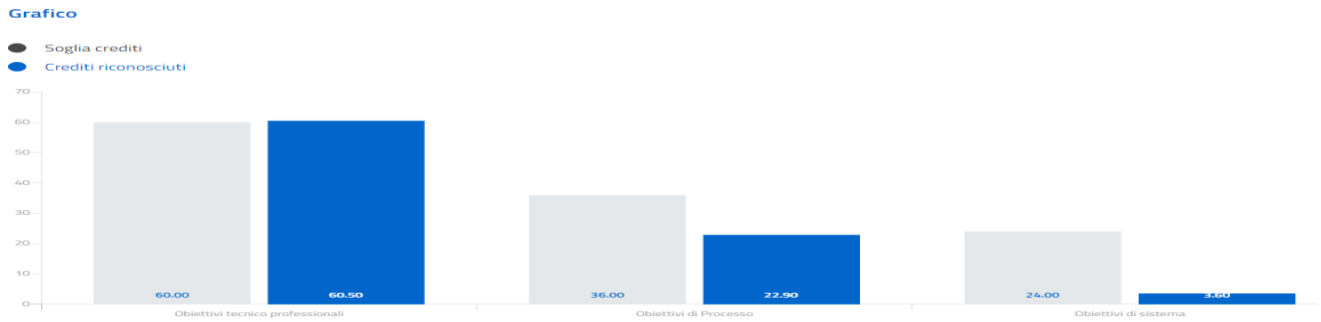
- Nella colonna della soglia dei crediti viene riportato il fatto che in base al mio attuale obbligo formativo (120 crediti) per rispettare quanto ho previsto dovrò cumulare 60 crediti nella prima area, 36 nella seconda e 24 nell’ultima.
- Nella colonna dei crediti riconosciuti viene segnalato il numero di crediti fatti fino a questo momento per ognuna delle aree.

In questa tabella viene riassunto quanto detto sopra e viene aggiunto il fatto che la soglia dei crediti per la certificazione nel mio caso è 84 e che il percorso sinora svolto è aderente al dossier inserito.

Partecipazioni ECM	
Totale crediti compatibili con gli obiettivi dichiarati	87.00
Soglia crediti per certificazione (70%)	84.00
Totale crediti eccedenti le soglie fissate	0
Obbligo formativo triennio al netto di esoneri esenzioni	120.00
Percorso formativo completato in aderenza al dossier	si

[Professione & Solidarietà](#)  
[info@professioneesolidarieta.it](mailto:info@professioneesolidarieta.it)  
 347.6921456  
 ECM per PSICOLOGI ed.2 del 09.01.2024

Lo stesso concetto qui è espresso graficamente:



## DOSSIER DI GRUPPO INSERITO DAL CNOP PER IL TRIENNIO 2020-22

Obiettivi formativi	Soglia crediti	Crediti ricono...
<b>Obiettivi tecnico professionali (70)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione</li> <li>Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali</li> <li>Tematiche speciali del SSN e/o SSR a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali</li> <li>Accreditamento strutture sanitarie e dei professionisti. La cultura della qualità; procedure e certificazioni, con acquisizione di nozioni tecnico-professionali</li> <li>Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali</li> <li>Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi le malattie rare e la medicina di genere</li> <li>Argomenti di carattere generale: sanità digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del SSN e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni tecnico-professionali</li> </ul>	84	60.5
<b>Obiettivi di Processo (10)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Appropriatezza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA)</li> </ul>	12	22.9
<b>Obiettivi di sistema (20)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Etica, bioetica e deontologia</li> <li>Linee guida - protocollo - procedura</li> </ul>	24	3.6

In questo caso gli obiettivi sono distribuiti diversamente e hanno pesi diversi e il sistema mi informa che la mia formazione al momento non è coerente con il dossier.

Partecipazione	
Totale crediti compatibili con gli obiettivi dichiarati	87
Soglia crediti per certificazione (70%)	84
Totale crediti eccedenti le soglie fissate	0
Obbligo formativo triennio al netto di esoneri esenzioni	120
Percorso formativo completato in aderenza al dossier	No

Se dovessi basarmi solo su questo, dunque, non otterrei il bonus per il prossimo triennio, ma dal momento che per ottenerlo è sufficiente che uno dei due dossier sia coerente, mi sarà attribuito sulla base della coerenza del mio dossier individuale.

## ESONERI

L'esonero è un diritto esercitabile esclusivamente su istanza del professionista sanitario e costituisce una riduzione dell'obbligo formativo individuale triennale.

La misura dell'esonero dall'obbligo formativo triennale è calcolata come riduzione di un terzo per ciascun anno di frequenza

La durata dell'esonero non può eccedere la durata legale del corso, e deve corrispondere al periodo di effettiva frequenza.

La frequenza, in Italia o all'estero, di corsi universitari (o equipollenti) finalizzati allo sviluppo delle competenze dei professionisti sanitari dà diritto all'esonero dalla formazione ECM.

Qualora la frequenza sia a cavallo di più anni, l'esonero è attribuito all'anno di maggior frequenza.

Al professionista sanitario viene, tuttavia, concessa la possibilità di scegliere l'anno di attribuzione dell'esonero qualora la frequenza sia a cavallo di più anni e a condizione che la frequenza sia stata di almeno 3 mesi nell'anno prescelto per l'attribuzione dell'esonero.

Eventuali crediti ECM acquisiti nei periodi di esonero saranno comunque conteggiati ai fini del soddisfacimento dell'obbligo formativo triennale.

## CORSI CHE DANNO DIRITTO ALL'ESONERO:

Laurea triennale, laurea specialistica, laurea magistrale, corsi di specializzazione, dottorato di ricerca, master universitari di primo e secondo livello della durata di uno o più anni e che erogano almeno 60 CFU/anno

Corso di specializzazione in Psicoterapia per Medici e Psicologi,

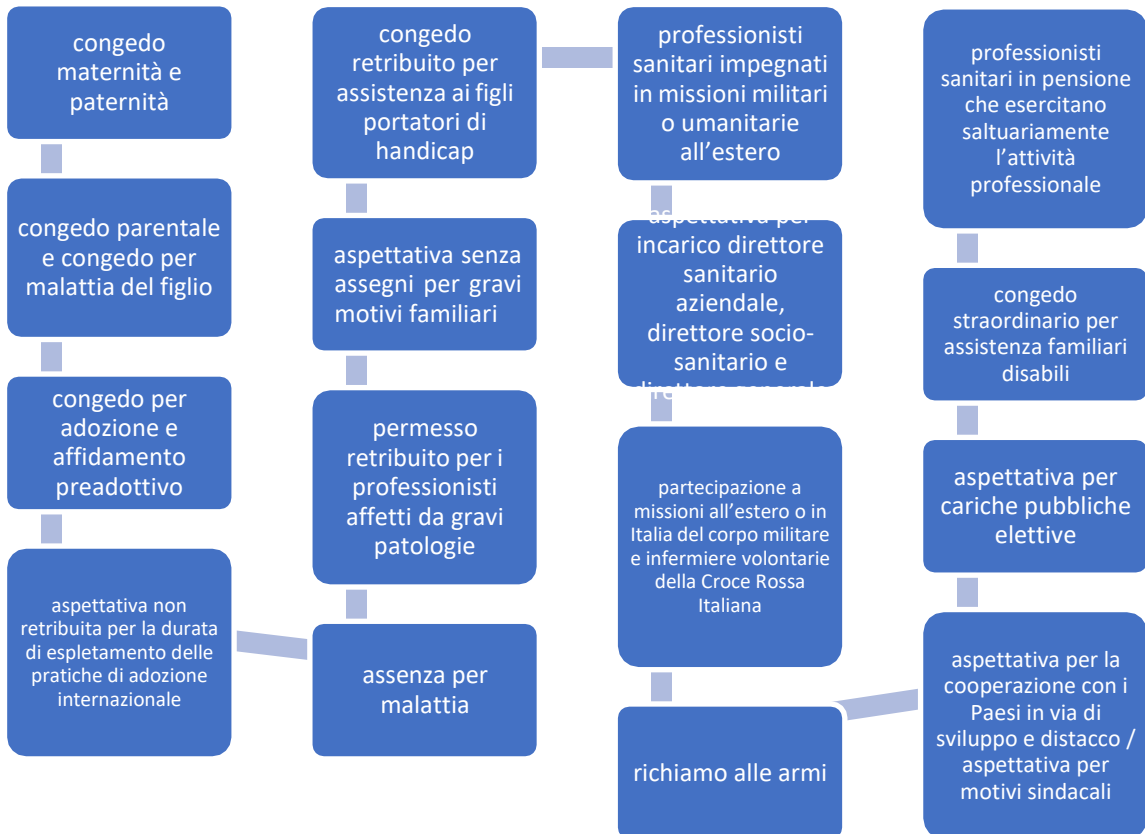
I corsi universitari diversi da quelli precedentemente indicati, nell'ambito delle attività attinenti alla rispettiva professione sanitaria, che richiedano una frequenza di almeno un anno solare e attribuiscano almeno 60 CFU/anno, danno luogo ad una riduzione di 1/3 dell'obbligo formativo del triennio di riferimento, per ciascun anno di frequenza.

### [Qui la guida su come fare richiesta di esonero](#)

## ESENZIONI:

L'esenzione è un diritto esercitabile esclusivamente su istanza del professionista sanitario e costituisce una riduzione dell'obbligo formativo triennale, sussiste quando vi sia una sospensione dell'attività professionale e incompatibilità con una regolare fruizione dell'offerta formativa.

### MOTIVI DI ESENZIONE



**I crediti ECM acquisiti durante i periodi di esenzione non sono validi al fine del soddisfacimento dell'obbligo formativo ECM**

L'esenzione viene calcolata nella misura di 2 crediti ECM ogni 15 giorni continuativi di sospensione dell'attività professionale

### [Qui la guida su come fare richiesta di esenzione](#)

## INSERIMENTO CORSI CHE NON RISULTANO SUL SITO DEL COGEAPS DEI TRIENNI 2014-16 E 2017-19

Qualora ci siano corsi che non risultano sul sito relativi a questi trienni, è possibile inserirli manualmente, naturalmente ciò è valido **solo per i colleghi che avessero già l'obbligo formativo nei precedenti trienni.**

**Benvenuta, JESSICA CIOFI**

Partecipazioni ECM    Crediti individuali    Esoneri ed esenzioni    Spostamento crediti    **Crediti mancanti**

### Inserimento crediti mancanti

È ammessa la registrazione manuale di crediti ECM non ancora presenti nella banca dati Co.Ge.A.P.S. relativi agli anni dal 2014 al 2018. I professionisti sanitari, ai fini della registrazione nella banca dati Co.Ge.A.P.S. presentano la richiesta, completa di attestato di partecipazione in completa autonomia oppure possono rivolgersi all'Ordine di appartenenza. A partire dal 2019, come disposto dal Manuale sulla Continua del Professionista Sanitario al punto 1.13, è necessario rivolgersi al Provider per verificare lo stato dell'invio del rapporto, poiché è obbligo del Provider stesso trasmettere le partecipazioni e i relativi crediti ECM. Qualora il provider non ottemperi all'invio corretto del rapporto nonostante il sollecito, il professionista potrà trasmettere al Co.Ge.A.P.S.

Collegandosi al sito [Co.ge.A.P.S](http://Co.ge.A.P.S) è necessario cliccare su **Crediti mancanti** e inserire le informazioni richieste:

Il **codice di accreditamento** lo possiamo trovare sia nell'attestato che quando cerchiamo l'evento sul [db.agenas](http://db.agenas), così come il numero di edizione.

#### Identificazione evento

Codice \*

**Il campo Codice è richiesto**

---

Codice edizione

---

Codice organizzatore \*

**Il campo Codice organizzatore è richiesto**

---

Codice Accrediatore \*

**Il campo Codice Accrediatore è richiesto**

#### Programma per la formazione continua dei professionisti della Sanità

Premesso che ..... (denominazione Ente accreditante) ..... ha accreditato il Provider ..... (denominazione Provider) ..... accreditamento n. .... (ID Provider) .....

Premesso che il Provider ha organizzato l'evento formativo n. .... (ID evento), edizione n.(n°ediz.) dal titolo ..... (titolo evento) ..... e tenutosi al ..... (luogo svolgimento evento), dal ..... (data inizio evento) ..... al ..... (data fine evento) ..... avente come obiettivo formativo ..... (n° e/o descrizione) .....

il/la sottoscritto/a

(Nome e Cognome legale rappresentante ovvero responsabile scientifico o della formazione dell'evento)

Rappresentante legale del Provider (ovvero Responsabile scientifico o della formazione dell'evento, su delega del rappresentante legale del Provider)

**ATTESTA**

che il/la

Prof./Prof.ssa Dott./Dott.ssa Sig./Sig.ra ..... (Nome e Cognome partecipante) C.F. (cod.fiscale partecipante) in qualità di ..... (ruolo partecipante) ..... il/la ..... (data acquisizione crediti) ..... come ..... (partecipante reclutato/partecipante non reclutato) ..... ha acquisito:

**PRATICHE DI RIANIMAZIONE CARDIO-RESPIRATORIA E USO DEL DEFIBRILLATORE**

ORDINE MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI DI MONZA E BRIANZA

ID Evento 341989 Edizione 2

Dal 12/02/2022 al 12/02/2022

Indirizzo via g.b. mauri, 9, Monza, Lombardia

Luogo sala convegni "cesare sabbadini"

Costo 0€ Crediti 7,4 Ore 5 Tipologia Evento RES

Segreteria Organizzativa Evento - E-mail [segreteria@omceomb.it](mailto:segreteria@omceomb.it) - Telefono 039322416

Professioni: Psicologo

Mentre il **codice organizzatore** è l'Agenas per gli eventi accreditati con il sistema nazionale, o la regione specifica per gli eventi accreditati con il sistema regionale.

Il codice organizzatore (Provider) invece si trova nell'attestato e nel dettaglio dell'evento:

**Dettaglio Evento**

Evento n° 341989 Edizione n° 1  
 Titolo dell'evento: Pratiche Di Rianimazione Cardio-Respiratoria E Uso Del Defibrillatore

**Informazioni Generali**

ID Provider: 1782

Ragione Sociale: Ordine Medici Chirurghi E Odontoiatri Di Monza E Brianza

Periodo svolgimento  
 Data inizio: 12/02/2022 Data Fine: 12/02/2022 Durata effettiva dell'attività formativa: 5

Si tratta di un Progetto Formativo: No / l'evento si svolge all'estero?: No / L'evento tratta argomenti inerenti: No

**Programma per la formazione continua dei professionisti della Sanità**

Premesso che ..... (denominazione Ente accreditante) ..... ha accreditato il Provider ..... (denominazione Provider) ..... accreditamento n° ..... (ID Provider) ..... Premesso che il Provider ha organizzato l'evento formativo n. (ID evento), edizione n. (n°ediz.) dal titolo ..... (titolo evento) ..... e tenutosi a ..... (luogo svolgimento evento) ..... dal ..... (data inizio evento) ..... al ..... (data fine evento) ..... avente come obiettivo formativo ..... (n° e/o descrizione) ..... il/la sottoscritto/a ..... (Nome e Cognome legale rappresentante ovvero responsabile scientifico o della formazione dell'evento) ..... Rappresentante legale del Provider (ovvero Responsabile scientifico o della formazione dell'evento, su delega del rappresentante legale del Provider)

**ATTESTA**  
 che il/la ..... (Nome e Cognome partecipante) ..... C.F. (cod.fiscale partecipante) Prof./Prof.ssa Dott./Dott.ssa Sig./Sig.ra ..... (ruolo partecipante) ..... il/la ..... (data acquisizione crediti) in qualità di ..... (ruolo partecipante) ..... il/la ..... (data acquisizione crediti) come ..... (partecipante reclutato/partecipante non reclutato) ..... ha acquisito:

**Informazioni evento**

Tipo di evento \*

Dati di inizio \*

Dati di fine \*

Dati di acquisizione crediti \*

Numero ore

Crediti totali evento

Spostandosi nella seconda colonna, vengono richieste le informazioni relative all'evento:

Nel tipo di evento si può selezionare se si tratti di un evento singolo o se faccia parte di un Progetto Formativo Aziendale (organizzato quindi dalla ASL di appartenenza).

**Fare attenzione alla data di acquisizione crediti che in caso di FAD asincrona può non corrispondere alla data di fine corso!**

Il tipo di formazione è un campo obbligatorio, se l'evento è fad va messo **"miscelato"** e specificato nei campi successivi che non erano presenti né momenti residenziali né momenti di formazione sul campo.

Tipo di formazione \*  
 miscelato

Formazione a distanza \*  
 si

Formazione residenziale \*  
 No

### Informazioni professionista

Numero di crediti acquisiti \*

---

Tipologia di credito \*

---

Stato contrattuale \*

---

Partecipante reclutato

---

L'ultima colonna riguarda le informazioni del professionista, in questa colonna l'unico dato da sottolineare è quello relativo al reclutamento.

Nel sistema ECM è possibile che uno sponsor paghi le spese del corso al professionista invitandolo a partecipare all'evento, se così fosse è necessario rispondere sì alla domanda sul **reclutamento** ed indicare il nome dello sponsor, tuttavia è una condizione che accade raramente agli psicologi.

## COME CONTROLLO LA MIA SITUAZIONE ECM

Per controllare la propria situazione ecm è necessario collegarsi al sito del [co.ge.a.p.s.](http://co.ge.a.p.s.) (che si avvale di una collaborazione con la Regione Veneto), consentendo così l'accesso all'area riservata in cui si entra tramite [spid](#) o [carta di identità elettronica](#).



Una volta entrati si apre la seguente schermata:

Qui si può selezionare il triennio di riferimento  
(in questo caso 2020-22):

**Benvenuta, JESSICA CIOFI**

Partecipazioni ECM    Crediti individuali    Esoneri e

**Triennio di riferimento**

Triennio  
2020-2022

**Riepilogo**

Obbligo formativo triennio 2020-2022    Obbligo formativo standard triennio

E vedere le informazioni rilevanti:

### Riepilogo

Obbligo formativo triennio 2020-2022  
Per essere certificabili, oltre a soddisfare l'obbligo formativo individuale del triennio è necessario ottenere almeno il 40% dei crediti nella formazione accreditata con il ruolo di partecipante



Stato: **non certificabile**

La ruota sta a significare che i crediti obbligatori per questo triennio sono **120** (in virtù del dossier formativo inserito l'obbligo è infatti sceso da 150 a 120) e che di questi ne ho acquisiti **87**.

Lo stato è **non certificabile**, diventerà **certificabile** quando ne avrò acquisiti **120**.

Quando sarà certificabile potrò chiedere al mio Ordine di certificarlo.

### Riepilogo

Obbligo formativo triennio 2020-2022  
Per essere certificabili, oltre a soddisfare l'obbligo formativo individuale del triennio è necessario ottenere almeno il 40% dei crediti nella formazione accreditata con il ruolo di partecipante



Stato: **non certificabile**

Obbligo formativo standard triennio	<b>150</b>
Riduzione per la costruzione del dossier formativo nell'attuale triennio	<b>30</b>
Obbligo formativo triennio	<b>120</b>
Crediti acquisiti nel triennio 2020-2022	<b>87.00</b>
Totale crediti utili al soddisfacimento dell'obbligo formativo	<b>87</b>

In questa tabella viene spiegata la mia situazione:

Obbligo formativo standard triennio	<b>150</b>
Riduzione per la costruzione del dossier formativo nell'attuale triennio	<b>30</b>
Obbligo formativo triennio	<b>120</b>
Crediti acquisiti nel triennio 2020-2022	<b>87.00</b>
Totale crediti utili al soddisfacimento dell'obbligo formativo	<b>87</b>



L'obbligo del triennio era 150 crediti, l'inserimento del dossier formativo (30 crediti) lo ha fatto scendere a 120 e 87 crediti li ho acquisiti.

Come li ho acquisiti? Viene spiegato nella tabella seguente:

## Eventi

Anno	Evento - Edizione	Inizio dati	Dati bene	Professione	Disciplina	Radioprotezione	Crediti	Riconosciuti	Informazioni
2020	AUTM0101202031122020 - 1	01/01/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		30	24	Informazioni ⓘ
2020	281075 - 1	01/01/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		4	4	ⓘ
2020	295904 - 1	05/05/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		3.6	3.6	ⓘ
2020	282751 - 1	01/01/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		5	5	ⓘ
2020	295213 - 1	23/04/2020	22/04/2021	Psicologo	Psicologia		5.2	5.2	ⓘ
2020	294967 - 1	30/03/2020	28/12/2020	Psicologo	Psicologia		6.5	6.5	ⓘ
2020	293657 - 1	09/03/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		14.3	14.3	ⓘ
2020	292318 - 1	28/02/2020	28/04/2020	Psicologo	Psicologia		20.8	20.8	ⓘ
2020	291881 - 1	25/02/2020	25/02/2021	Psicologo	Psicologia		3.6	3.6	ⓘ

La prima voce dice che ho acquisito 24 crediti grazie all'autoformazione (crediti 30 di cui riconosciuti 24) cliccando nelle informazioni trovo che il massimo dei crediti riconosciuti per questa attività è il 20% dell'obbligo formativo, che essendo sceso a 120 crediti, consente di riconoscere per l'autoformazione un massimo di 24 crediti.

Anche se avessi fatto (come ho fatto, ma non sono ancora arrivati i dati) delle docenze **in corsi accreditati ECM**, avrei avuto un certo numero alla voce "crediti" (quelli attribuiti al corso) ed un numero diverso alla voce "riconosciuti" (le docenze danno diritto infatti ad un credito ogni 30 minuti).

Dal momento che i corsi vengono caricati in prima battuta sul sito di Agenas è possibile anche controllare la situazione su [myecm](#) sul sito Agenas.

[Professione & Solidarietà](#)  
[info@professioneesolidarieta.it](mailto:info@professioneesolidarieta.it)  
347.6921456  
ECM per PSICOLOGI ed.2 del 09.01.2024

Questa la pagina riassuntiva che troverete:

**E.C.M.**  
Commissione Nazionale Formazione Continua

Home    Organismi Istituzionali    Professionisti Sanitari    Provider    LEEF    FAQ   

**myECM**  
JESSICA CIOFI  
PSICOLOGO  
PSICOLOGIA  
Torna In Homepage  
Profilo Utente  
Manuale Utente  
logout

**Crediti E.C.M. acquisiti**  
In questa sezione vengono visualizzati i crediti complessivamente conseguiti nel triennio attraverso i corsi erogati dai provider nazionali (non sono presenti i crediti maturati per la partecipazione ad eventi regionali, né quelli relativi a esoneri, esenzioni, provider esteri). Posizionando il mouse sull'icona verrà visualizzato il dettaglio dei crediti, ripartiti per tipologia di offerta formativa e per ruolo (partecipante, docente, referee).

Anno	Crediti	Info
2021	12 crediti	
2020	63 crediti	
2019	27 crediti	
2018	23 crediti	

In questa sezione vengono elencati tutti gli eventi formativi nazionali frequentati nel triennio dal professionista sanitario. Il servizio myECM non riporta la situazione formativa completa ma visualizza esclusivamente i crediti acquisiti da eventi organizzati, a partire dal 2011, da Provider nazionali. Non sono presenti i crediti maturati per la partecipazione ad eventi regionali, né quelli relativi a esoneri, esenzioni, provider esteri e così via. La posizione formativa completa è quella contenuta nell'anagrafe dei crediti gestita dal Co.Ge.A.P.S., l'ente preposto alla certificazione dei crediti ECM. Può iscriversi all'anagrafe Co.Ge.A.P.S. tramite il portale [www.cogeaps.it](http://www.cogeaps.it).

La registrazione dei crediti su myECM avviene in maniera automatica nel momento in cui i provider riportano gli eventi terminati, entro 90 giorni dalla data di fine dell'evento.

Per i corsi FAD i 90 giorni vanno calcolati dalla data di fine dell'evento nel suo complesso, non quella in cui il singolo discende ha completato la sua parte. È possibile quindi che passi molto tempo (anche un anno) prima che i crediti relativi siano visibili su myECM.

Per ogni evento, in tabella vengono visualizzati: il numero identificativo, il numero di edizione, il provider / organizzatore, il titolo, la tipologia (FAD, RES, FSC), la data di inizio e il numero di crediti ottenuto. Cliccando sull'icona è possibile visualizzare il dettaglio delle informazioni relative all'evento (ad es.: professioni, quota di partecipazione, forme di finanziamento, etc.). Per ogni evento è possibile esprimere un giudizio su strutture, docenti, trasparenza e utilità degli insegnamenti. Il giudizio sarà registrato in forma rigorosamente anonima e contribuirà a una valutazione media assegnata al provider che ha organizzato l'evento.

Per esprimere il giudizio cliccare su e seguire le istruzioni. Se il giudizio è già stato registrato, potrà essere visualizzato in sola lettura cliccando sull'icona .

**Elenco Eventi del sistema 'Accreditamento Provider'**

ID	EDIZ.	PROVIDER	TITOLO	TIPO	DATA CREDITI	DATA INIZIO	CREDITI	FEEDBACK	DETTAGLIO
328471	1	BS FORM SRL	FAME PSICOLOGICA E FAME EMOTIVA: APPROCCIO PSICO-NUTRIZIONALE. INSEGNA...	FAD	20/11/2021	06/11/2021	12		
281075	1	DYNAMICOM EDUCATION SRL	I DISTURBI DEL NEURO-SVILUPPO NEL BAMBINO: DEFICIT DI ATTENZIONE-IPERA...	FAD	20/05/2020	01/01/2020	4		
			LA SALUTE MENTALE AL						

**Alcune avvertenze:** come dice l'avviso, da questa pagina non si vedono i corsi svolti con provider regionali, non si vedono eventuali esoneri o esenzioni, non si vede la formazione individuale e non è possibile interagire, si vedono solo i corsi svolti e accreditati da provider nazionali.



## DOMANDE GENERALI

- 1. Ho eseguito alcuni corsi online con rilascio ECM. Mi verranno caricati in automatico su CoGeAPS o devo caricarli io?**  
Sì, sarà il provider a comunicare ad agenas entro 90 giorni dalla fine del corso i nominativi dei partecipanti cui sono stati attribuiti i crediti, agenas comunicherà il dato a cogeaps e a quel punto saranno visibili
- 2. Che significa che almeno il 40% dei crediti vanno ottenuti come partecipante?**  
Che almeno il 40% dei crediti deve essere ottenuto partecipando ai corsi come discente ossia non come docente né attraverso il sistema dei crediti individuali.
- 3. Buongiorno, sto provando ad inserire in Cogeaps un corso con ecm seguito a gennaio 2022. Non riesco. Mi consente di inserire solo eventi con data antecedente al 2019.**  
E' normale, si possono inserire manualmente solo eventi dei trienni precedenti, per il triennio in corso è necessario attendere che vengano caricati.
- 4. Vorrei porre un quesito rispetto ai tempi di rendicontazione degli eventi che riportano data di scadenza dicembre 2022. Alcuni proprio 31/12/2022. Essendo che oramai è stato più che chiarito che servono 90 giorni, i crediti verranno quindi riconosciuti per il triennio in corso 2020-2022 oppure per il prossimo?**  
Verranno riconosciuti per il triennio in corso anche se compariranno sul sito del cogeaps nel 2023 inoltrato.
- 5. Se soltanto nei primi due anni (2020-2021) raggiungo o supero i crediti dell'obbligo va bene o devo farne altri anche il terzo anno?**  
Va benissimo, non ci sono più limiti annuali, l'obbligo è triennale.
- 6. Posso acquisire tutti i crediti con le fad o devo fare un tot di corsi in presenza?**  
Non ci sono più limiti all'acquisizione di crediti tramite fad, può essere assolto anche tutto l'obbligo attraverso questa modalità.
- 7. Se si supera il numero di crediti stabilito per il triennio, quelli in eccesso slittano al triennio successivo?**  
No, si possono spostare i crediti ai trienni passati ma non ai futuri.
- 8. L'iscrizione a cogeaps e ad agenas è obbligatoria?**  
No, sono entrambe facoltative, ma suggerisco vivamente l'iscrizione a cogeaps che permette di tenere sotto controllo la propria formazione, inserire esoneri ed esenzioni ed eventuali crediti individuali.
- 9. I CFU sono convertibili in ECM?**  
No, salvo il fatto che i master da 60 cfu danno la possibilità di chiedere l'esonero per un anno che equivale a 50 crediti ecm (40 per questo triennio per effetto del dossier formativo di gruppo inserito dal CNOP)
- 10. Gli ECP sono convertibili in ECM?**  
No
- 11. Che differenza c'è tra i crediti acquisiti da Provider accreditati a livello nazionale e da Provider accreditati a livello regionale?**



I provider accreditati a livello nazionale, così come quelli accreditati a livello regionale erogano crediti ECM validi per l'assolvimento del debito formativo. Non c'è differenza dal punto di vista del professionista sanitario.

**12. A chi compete la certificazione dei crediti formativi acquisiti?**

La certificazione compete esclusivamente all'Ordine di appartenenza del partecipante all'evento. Spetta al Provider inviare i dati al COGEAPS che li rende disponibili alle suddette istituzioni per la certificazione

**13. Sono iscritto all'ordine ma non esercito, devo cumulare comunque i crediti ecm?**

Sì, tutti gli iscritti all'Albo sono soggetti all'obbligo ECM

**14. Sono in pensione, devo comunque cumulare i crediti ecm?**

Dipende, se hai più di settanta anni ed eserciti saltuariamente l'attività (fatturi meno di 4000 euro lordi annui) non sei soggetto all'obbligo formativo e la cosa va in automatico, se invece hai meno di 70 anni e/o guadagni oltre quella soglia, hai di comunicarlo al Co.Ge.A.P.S anche se attualmente tale funzione non è stata attivata.

**15. Quali sono le sanzioni se non assolvo l'obbligo ecm?**

Sanzioni deontologiche (che non si sa ancora quali saranno né con quali criteri verranno comminate) e la possibilità che l'assicurazione professionale non copra eventuali danni, il [DL 152/2021](#) prevede che "l'efficacia delle polizze assicurative di cui [all'articolo 10 della legge 24/2017](#) è condizionata all'assolvimento in misura non inferiore al 70% dell'obbligo ECM nell'ultimo triennio utile"

**16. Posso partecipare a corsi ecm che si svolgono in una regione diversa dalla regione al cui ordine sono iscritta?**

Dipende, se il corso è accreditato con un provider nazionale sì, altrimenti in alcuni casi sì perché sono previste delle percentuali di partecipazione anche di esterni alla Regione, in altri casi, no, è necessario informarsi prima dell'iscrizione.

**17. Sono uno psicologo del lavoro, per noi si sono pochissimi corsi, come ovviare a questo problema?**

Quello che posso suggerire è di creare dei gruppi, trovare argomenti di comune interesse ed essere voi a proporre ai provider dei corsi da accreditare.

**18. Svolgo una seconda professione sanitaria, devo cumulare i crediti in modo distinto per le due professioni?**

Sì, ma partecipando a corsi accreditati per entrambe le professioni ti verranno accreditati su entrambi i profili professionali in modo automatico, a partire dal codice fiscale.

**19. I corsi ECM che frequento sono spesso di bassa qualità, ripetono nozioni che ho appreso all'università, c'è un modo per ovviare a tale problema?**

Purtroppo è un problema di non facile soluzione, a mio avviso sarebbe necessario che i provider inserissero l'indicazione del target a cui si rivolgono espresso in numero di anni di esperienza professionale, dividendo almeno in due blocchi, naturalmente ciò che può essere un approfondimento utile per un giovane collega, può risultare noioso e basilare per chi lavora da 30 anni.

**20. Su che base viene calcolato il numero di crediti che vengono attribuiti ad un evento e c'è differenza tra il numero di crediti attribuiti agli eventi gratuiti e a quelli a pagamento?**

[Professione & Solidarietà](#)  
[info@professioneesolidarieta.it](mailto:info@professioneesolidarieta.it)

347.6921456

ECM per PSICOLOGI ed.2 del 09.01.2024



Il prezzo non è correlato in alcun modo al numero di crediti. Il numero di crediti viene determinato da un algoritmo che si basa su criteri quali il numero massimo di partecipanti all'evento, il numero di ore, il numero di ore dedicate alla formazione interattiva, il rapporto tra numero di docenti e numero di partecipanti.

In media si può dire che per i corsi a cui partecipano mediamente gli psicologi vengono attribuiti tra 1 credito e 1,5 crediti per ogni ora di formazione. La fad ha invece un tipo di calcolo completamente a sé stante a seconda del tipo di fad e dei learning object utilizzati.

**21. Un provider che io ho pagato per un corso può non riconoscermi i crediti?**

Sì, per avere i crediti è necessario presenziare all'evento per almeno il 75% della sua durata, superare la verifica dell'apprendimento (almeno il 75% delle risposte devono essere corrette se si tratta di un questionario a scelta multipla) e consegnare il modulo di customer satisfaction, se non sussistono queste tre condizioni il provider ha l'obbligo di non attribuire i crediti.

**22. I dati registrati sul sito del cogeaps sono errati, a chi posso rivolgermi per modificarli?**

A questa mail che va usata con moderazione [ecm@cogeaps.it](mailto:ecm@cogeaps.it)

## **ESONERI/ESENZIONI**

**1. È possibile applicare all'intero triennio formativo alcune tipologie di esonero o di esenzione come la frequenza alla scuola di psicoterapia o una lunga malattia?**

Sì, è possibile

**2. Se seguo dei corsi ecm in un periodo in cui ho richiesto l'esonero quei corsi mi vengono accreditati?**

Sì

**3. Se seguo dei corsi ecm in un periodo in cui ho richiesto l'esenzione quei corsi mi vengono accreditati?**

No

## **DOSSIER FORMATIVO**

**1. Cosa significa (80) (10) (10) di fianco agli obiettivi?**

Che per rispettare il dossier devi fare l'80% dei corsi che abbiano un obiettivo compreso tra quelli dell'area delle competenze tecnico professionali, il 10% nell'area delle competenze di processo e il 10% in quella delle competenze di sistema

**2. Come faccio a rispettare gli obiettivi del dossier formativo?**

Scegliendo corsi che abbiano come obiettivi quelli indicati dal dossier nella stessa percentuale indicata dal dossier

**3. Il CNOP ha inserito il dossier formativo di gruppo, ma ho già verificato che non riuscirò a rispettarlo, che succede se non lo rispetto?**

Niente di grave, non avrai i 20 crediti bonus previsti nel prossimo triennio.

**4. Il CNOP ha inserito il dossier formativo di gruppo, ma io avevo già inserito quello individuale, ora**

[Professione & Solidarietà  
info@professioneesolidarieta.it](mailto:info@professioneesolidarieta.it)

347.6921456

ECM per PSICOLOGI ed.2 del 09.01.2024



che succede? Vanno in conflitto tra loro?

Nessun conflitto, avrai solo un'opportunità in più per rispettare l'uno o l'altro e dunque per avere il bonus il prossimo triennio

5. Il CNOP ha inserito il dossier formativo di gruppo, avrò ulteriori 30 crediti se inserisco anche quello individuale?

No, il bonus è unico e non cumulabile con ulteriori dossier

6. Quanti dossier formativi si possono avere?

Uno solo individuale e potenzialmente molti di gruppo, in teoria ogni ordine territoriale potrebbe diventare provider e proporre come il cnop un dossier di gruppo che si andrebbe ad aggiungere, inoltre le ASL possono costruire un dossier di gruppo per ogni équipe e ognuno di noi potrebbe far parte di varie équipe.

7. Se non rispetto il dossier mi verranno tolti i 30 crediti che mi hanno assegnato?

No, quelli sono ormai acquisiti

## AUTOFORMAZIONE

1. Ho provato a inserire i crediti con autoformazione al massimo mi carica 24 crediti. Non erano trenta?

Il massimo di crediti di autoformazione che si possono inserire è il 20% dell'obbligo formativo, in un normale triennio l'obbligo è 150 crediti per cui vengono riconosciuti 30 crediti. In questo triennio per effetto del dossier di gruppo inserito dal CNOP l'obbligo è sceso a 120 crediti, per cui per l'autoformazione vengono riconosciuti al massimo 24 crediti. Qualora tu inserisca un esonero poniamo per un master annuale, il tuo obbligo scenderebbe ulteriormente a 80 crediti, di conseguenza per l'autoformazione ti riconoscerebbero 16 crediti.

2. Quali testi posso inserire nell'autoformazione?

Tutti i testi scientifici che costituiscono per te un aggiornamento nella materia di cui ti occupi

3. Come calcolo le ore di autoformazione?

Il calcolo dovrebbe essere più possibile veritiero, non c'è un calcolo standard, ognuno ha i propri tempi di apprendimento, inoltre ci sono testi più semplici e altri più complessi, testi scritti per esempio in inglese o in tedesco e così via. E' necessario fare una stima.

4. Posso caricare come autoformazione corsi non accreditati?

Sì

La supervisione, l'intervisione, l'analisi personale, valgono come autoformazione?

Sì

5. Quanti crediti si possono acquisire tramite le attività di formazione individuale?

I crediti maturabili tramite le attività di formazione individuale (pubblicazioni scientifiche, ricerca, tutoraggio individuale, autoformazione e formazione individuale all'estero) NON possono complessivamente superare il 60% dell'obbligo formativo triennale

## DOMANDE DIVISE PER CARATTERISTICHE DEL PARTECIPANTE

[Professione & Solidarietà](#)

[info@professioneesolidarieta.it](mailto:info@professioneesolidarieta.it)

347.6921456

ECM per PSICOLOGI ed.2 del 09.01.2024

## DIPENDENTI PUBBLICI CON INIZIO CONTRATTO PRECEDENTE AL 2019

1. Ho scoperto adesso che il mio obbligo formativo era precedente al 2020, non mi hanno mai avvertito, che data di decorrenza obbligo devo inserire sul sito del Co.ge.A.P.S.?

La data di inizio del contratto da dipendente anche se si trattava di un contratto a tempo determinato. L'obbligo verrà in ogni caso conteggiato a partire dal triennio 2014-16 in quanto in tutto il periodo precedente il sistema ECM era in fase sperimentale.

2. Come posso materialmente spostare i crediti?

Collegandosi al sito [Co.ge.A.P.S](#) è necessario cliccare su **Spostamento crediti**, selezionare il triennio da e verso il quale si intendono spostare i crediti, selezionare il numero di crediti che si intendono spostare e confermare.



### Triennio di riferimento

Triennio  
2020-2022

Triennio

dal 2020 - 2022 al 2014-2016

dal 2017-2019 al 2014-2016

dal 2020-2022 al 2017-2019 ✓

In ottemperanza a quanto stabilito dalla Delibera della CNFC del 04/02/2020, successivamente all'avvenuta certificazione dell'assolvimento dell'obbligo di formazione ECM da parte di Co.Ge.APS, i crediti imputati al recupero dell'obbligo formativo potranno essere solo quelli acquisiti in eccedenza al quantum necessario per l'assolvimento dell'obbligo formativo individuale. Pertanto, raggiunta tale soglia, la funzionalità risulterà non più utilizzabile. Per coloro che si avvalgono della possibilità di utilizzare i crediti acquisiti con data fine debito evento al 31/12/2021, recupero quale del formativo del triennio 2017-2019, non si applica le riduzioni previste dal Manuale sulla Formazione Continua del Professionista Sanitario, par. 1.1, punti 1 e 2. Per i medici che svolgono l'attività di Medico Competente, nel rispetto di quanto previsto dal Decreto 4 marzo 2009 relativo all'elenco nazionale dei medici competenti in materia di tutela e sicurezza sui luoghi di lavoro, è possibile spostare di competenza al triennio 2017-2019 le partecipazioni conseguite con formazione ECM svolta entro il 31 dicembre 2020. Le partecipazioni verranno spostate di competenza per l'intero valore della partecipazione. I crediti acquisiti nel 2020, quale debito del formativo del triennio 2017-2019, non saranno computati ai fini del soddisfacimento dell'obbligo formativo relativo al triennio 2020-2022.

## SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA

1. Mi sono iscritta all'ordine nel 2023, e ho cominciato la scuola nel 2023 quanti crediti devo fare e entro quando?

Il tuo obbligo formativo è scattato il 01.01.2024, per il 2023 non devi chiedere l'esonero in quanto non eri tenuta all'obbligo ecm, dunque non ti verrebbe riconosciuto e sarebbe del tutto



inutile. a gennaio 2025 puoi fare richiesta di esonero per l'anno 2024 e così via per gli ulteriori anni di scuola.

2. **Mi sono iscritta all'ordine nel 2023, e ho cominciato la scuola nel 2024 quanti crediti devo fare e entro quando?**

Il tuo obbligo formativo è scattato il 01.01.2024, a gennaio 2025 puoi fare richiesta di esonero per l'anno 2024 e così via per gli ulteriori anni di scuola.

3. **Mi sono iscritta all'ordine nel 2020, e ho cominciato la scuola nel 2023 quanti crediti devo fare e entro quando?**

Il tuo obbligo formativo è scattato il 01.01.2021, per il 2022 avresti dovuto conseguire 40 crediti, a gennaio 2024 puoi fare richiesta di esonero per l'anno 2023 e così via per gli ulteriori anni di scuola.

4. **Ho cominciato la scuola nel 2023 ma non sono iscritta all'Ordine, cosa devo fare con gli ecm?**

Non devi fare niente, il tuo obbligo di ecm scatterà il 01 gennaio successivo all'anno di iscrizione all'ordine, fino a quel momento non sei tenuta a fare corsi ecm e se li fai non ti verranno conteggiati.

5. **Se faccio un corso ecm in un periodo in cui sono esonerata mi verrà conteggiato?**

Sì

6. **Quanti crediti mi vengono attribuiti per ogni anno di esonero?**

In un normale triennio 50 ossia un terzo dell'obbligo triennale, un anno di specializzazione equivale a un anno di corsi ecm. In questo triennio per effetto del dossier formativo inserito dal CNOP l'obbligo è sceso a 120 crediti; dunque, vengono riconosciuti per ogni anno di specializzazione 40 crediti. Il risultato finale non cambia.

7. **E' possibile applicare all'intero triennio formativo l'esonero per la frequenza alla scuola di psicoterapia?**

Sì, è possibile

## DOCENTI UNIVERSITARI E DELLE SCUOLE DI PSICOTERAPIA

1. **Le pubblicazioni scientifiche danno diritto a crediti ECM?**

I professionisti sanitari autori di pubblicazioni scientifiche censite nelle banche dati internazionali Scopus e Web of Science / Web of Knowledge maturano il diritto al riconoscimento, per singola pubblicazione, di:

- 3 crediti (se primo nome e/o ultimo nome)
- 1 credito (altro nome)

2. **Sono un docente universitario/di una scuola specializzazione in psicoterapia, sono esonerato dai crediti ecm?**

No salvo che insegni in corsi accreditati ecm

3. **Quanti crediti posso prendere insegnando in un corso accreditato ecm?**

1 credito ogni 20 minuti di relazione, ma è anche possibile, seguendo tutto il corso, farsi riconoscere i crediti in qualità di partecipante anziché di docente

4. **Sono il responsabile scientifico di un corso ecm, mi spettano dei crediti?**

[Professione & Solidarietà](#)

[info@professioneesolidarieta.it](mailto:info@professioneesolidarieta.it)

347.6921456

ECM per PSICOLOGI ed.2 del 09.01.2024



Sì, il 20% dei crediti attribuiti all'evento

5. **Posso avere dei crediti ecm facendo da tutor ai tirocinanti?**

Sì, 1 credito ogni 15 ore di tutoraggio, è necessario inserire il certificato della scuola o dell'Università sul sito cogeaps e riempire l'autocertificazione.

6. **Posso avere dei crediti ecm facendo da tutor ad eventi fad o residenziali?**

Sì, 1 credito per ogni ora o 5 crediti al mese (fino ad un massimo di 30) per tutor di fad asincrone

7. **Posso avere dei crediti ecm facendo da moderatore ad un evento accreditato ecm?**

Sì, 1 credito per ogni sessione di moderazione per eventi residenziali e fad sincroni

8. **Posso proporre alla Scuola di Specializzazione in cui insegno di accreditare ecm alcuni seminari che tengo e aprirli anche ad altri partecipanti oltre agli allievi della scuola?**

Dal punto di vista della normativa ecm certamente sì, naturalmente sarà necessario inserire nel numero massimo di partecipanti anche gli allievi della scuola.

9. **Nella scuola in cui insegno conduco delle supervisioni di gruppo, è possibile accreditarle ecm e se sì come si fa?**

E' possibile rivolgendosi ad un provider o accreditando la scuola stessa come provider

### NEOISCRITTI:

1. **Mi sono iscritta all'ordine nel 2023, quanti crediti devo fare e entro quando?**

Il tuo obbligo formativo è scattato il 01.01.2024 e salvo eventuali esoneri e/o esenzioni dovrai raggiungere 80 crediti entro il 31.12.2025

2. **Mi sono iscritta all'ordine nel 2024, quanti crediti devo fare e entro quando?**

Il tuo obbligo formativo scatterà il 01.01.2025 e salvo eventuali esoneri e/o esenzioni dovrai raggiungere 40 crediti entro il 31.12.2025

### LEGISLAZIONE E VIDEO ESPLICATIVI:

#### [OBBLIGO ECM](#)

#### [Manuale sulla formazione continua del professionista sanitario](#)



[Manuale Utente MyECM](#)

[Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano - La formazione continua nel settore "Salute"](#)

[Criteri per l'assegnazione di crediti alle attività ECM](#)

[Manuale nazionale di accreditamento per l'erogazione di eventi ECM](#)

[Delibera spostamento crediti 12 2021.pdf](#)

[Delibera in materia di dossier formativo](#)

[Delibera istitutiva della Lista degli Enti Esteri di Formazione](#)

[Delibera sull'obbligo formativo per la professione dello Psicologo](#)

[Delibera crediti obbligo formativo per il triennio 2020-2022](#)

[Delibera relativa all'obbligo formativo per le professioni sanitarie non assoggettate all'obbligo ECM, prima dell'entrata in vigore della legge 11 gennaio 2018 n.3](#)

[Delibera spostamento crediti al triennio 2020-23](#)

Per informazioni sul tutto quanto riguarda il sistema ECM iscriviti al gruppo FB:

[Ecm per psicologi: istruzioni per l'uso](#)

Modulo redatto da **Jessica Ciofi**, Psicologa, Presidente di [Professione & Solidarietà](#), consulente di numerosi provider ECM, inserita nell'Albo degli esperti, collaboratori e ricercatori Agenas.

[jessica.ciofi@gmail.com](mailto:jessica.ciofi@gmail.com) tel. 347.6921456